



***DOSSIER***

***C.A.B.***

***CLUB ARQUERS  
BADALONA***

# Club Arquers Badalona (CAB)

## QUI SOM

El Club d'arquers Badalona (CAB) és una entitat privada constituïda en 2011 per persones físiques amb l'objectiu de practicar, fomentar, promocionar i desenvolupar l'esport del tir amb arc olímpic i social sense ànim de lucre.

## QUI EL FORMEN

Es compon de socis que assumeixen una presidència, una secretaria, y una tresoreria i compta amb una germanor amb altres clubs de Barcelona, i perifèria com son, el club escola de arquers de Barcelona o el club de tir amb arc de Montjuïc, clubs aquests fundats per ciutadans de Badalona, per la qual cosa molts arquers d'aquesta ciutat de Barcelona, de Tiana, Montgat, etc. formarien part del nostre club.

## PALMARES

Tenint com a base el concepte anterior, en el palmarès dels socis ressalta el reconeixement per les federacions Catalana i Espanyola mitjançant guardons de primera línia com son, subcampionats d'Espanya, campionats i subcampionats de Catalunya, campionats i subcampionats provincials, aconseguits en diverses categories, i moltes posicions entre els deu primers en rànquings de diferents competicions.

## TECNICA

Per aconseguir els millors resultats oferim cursos de diferents tipus d'arc, recorbat, olímpic, politges, estàndard, intuïtiu, etc. Comptem amb monitors, entrenadors i especialistes en les tècniques de tir amb arc, que garanteixen les formes de tir més depurades.

## REFERENCIES

Part dels fundadors del Club d'arquers de Badalona (CAB), van ser participants directes en les Olimpíades de Barcelona 1992, en el disseny de la fletxa que va encendre el peveter originant l'inici d'aquestes.

Formem part de la Federació Catalana de Tir amb Arc.

## OBJECTIUS

Badalona, és una ciutat lliurada a l'esport, fomentant aquest en moltes diferents disciplines sent reconeguda internacionalment.

Des del Club d'Arquers de Badalona, volem seguir aquesta línia, i elevar aquest esport olímpic a la seva màxima expressió. Per això no queda més remei que promocionar el tir amb arc, entre simpatitzants adults i infantils, tenint a les escoles una font de nutrició de noves promeses, ja que des d'alevins se senten identificats amb aquesta activitat. També estem compromesos amb entitats, que acullen en el seu si a persones discapacitades, els quals troben relaxació, concentració i una molt bona teràpia de recuperació, millorant l'autoestima i satisfacció personal.

# ACTIVITATS

El tir amb arc és un esport que encara que el seu element principal és una arma, gaudeix de la més estricta seguretat, i no coneix accidents en la seva pràctica ben entesa. En practicar tècniques de tir depurades, s'elimina qualsevol possibilitat de que ocorrin aquestes, ja que es recolzen en tres eixos fonamentals com són, la respiració, la concentració i la relaxació, i sempre amb la supervisió dels tècnics, monitors, entrenadors etc.

El Club Arquers de Badalona, (CAB), compta amb un bon ventall d'activitats esportives, culturals i socials, ja que dins de la seva dinàmica de funcionament proporciona estats de benestar humà importants:

- en l'esportiu, perquè no hi ha contacte físic entre esportistes, sent la superació personal el mateix rival.
- en el cultural, perquè tant adults com nens, sobretot aquests últims, perquè des de les escoles es desenvolupen sota disciplines esportives, càlcul mental i de convivència.
- en el social, perquè participem activament en actes solidaris, per exemple tirades socials benèfiques d'ajuts amb Creu Roja.

Som col·laboradors en la rehabilitació de persones a l'institut Guttmann, formem part del reportatge a las paralímpicas 2012 d'aquesta entitat.

Col·laborem amb aquest Ajuntament de Badalona en els Campus que cada any organitza (acompanyem informe de Campus Bufalà 2010 i propaganda que es va elaborar per tal esdeveniment).

De la mateixa manera també hem col·laborat a la 1ª edició de l'Olimpíada de la Gent Gran de Badalona.

# PROGRAMA d'ACTIVITATS

Les activitats que el club de tir amb arc, Arquers de Badalona portarà a terme, estan encaminades a promocionar aquest esport, en forma competitiva i també en forma lúdica i d'ajuda social, per això, organitzarà i participarà en diferents esdeveniments, com són habitualment organitzats per les federacions catalana, espanyola etc...des de les escoles, a les associacions i entitats i des d'aquestes, a aquelles que reuneixen a persones amb diversitat funcional, ja sigui de caràcter físic, o també sensorial com són persones amb problemes tant de la vista com l'oïda, transformant Badalona a la primera ciutat estatal que tingui un club de tir amb arc que associï a aquets grups de persones fins ara al marge d'aquest esport.

## **Actuació**

Podria estructurar-se en els àmbits següents

- escolars i extraescolars.
- rehabilitació física.
- casals dels avis i pensionistes.
- de col·laboració i ajuda.
- activitats conjuntes amb l'Ajuntament d'aquesta ciutat de Badalona.
- calendari anual del CAB (Club d'Arquers de Badalona).
- calendari anual oficial de les federacions (FCTA, FETA, FITA).

## **Desenvolupament**

- En les activitats escolars, es podran organitzar competicions i campionats, que podrien ajudar els nens i nenes a conviure i organitzar-se, en un entorn esportiu.
- Extraescolars, els nostres joves podrien desplaçar-se a la seu del CAB per practicar els seus entrenaments i celebrar competicions i campionats.
- Podran acudir a la nostra seu a Badalona, entitats o associacions que la principal ocupació sigui la rehabilitació o manteniment físic de persones i/o amb deficiències d'àudio i/o visual.
- L'Ajuntament de Badalona va organitzar les primeres Olimpíades de la Gent Gran d'aquesta ciutat, des del CAB es podrien impulsar activitats cap als nostres casals d'avis i pensionistes, perquè practiquin aquest esport, i tinguin la representació adequada, per aquests i altres esdeveniments que s'organitzin millorant la coordinació i l'estat físic de la gent gran.
- Es podria col·laborar en esdeveniments que a Badalona s'organitzin de caràcter social-benèfic i ajuda, siguin catàstrofes climatològiques, naturals o humanes, inundacions, terratrèmols, a través de Creu Roja o altres entitats.
- Amb l'Ajuntament de Badalona en els seus ja tradicionals Campus anuals d'estiu, però que es podrien aplicar a altres espais vacacionals al llarg de tot l'any, com setmana santa, Nadal o llargs caps de setmana.
- El CAB disposarà d'un calendari d'activitats mensuals, campionats, lligues i esdeveniments propis.
- De totes les activitats que es duguin a terme, el CAB podrà animar a participar en les competicions oficials que les federacions organitzin, seguint els seus calendaris.

# PROPOSTA

## INTRODUCCIÓ

El Club Arquers de Badalona (CAB) per a la seva pràctica diària, en totes les categories, nivells i modalitats necessita una sala de tir amb arc a Badalona. Aquesta sala hauria d'estar tancada, acollint en el seu interior zona de tir, zona de seguretat i zona de tallers, tot això buscant l'ambient adequat perquè els nens des dels 3 anys, els adults i la gent gran de la tercera edat (80, 90 anys etc.) trobin un local social, agradable, on practicar i competir. Hauria d'estar adaptada per a persones amb diversos problemes funcionals, sense existir barreres arquitectòniques i on tinguin un accés i circulació adequats.

Seria convenient que la sala amb sostre tancat i parets amb grans finestrals (per aprofitar la llum diürna), disposés al fons d'una paret encoixinada i/o protegida per aturar i absorbir els possibles impactes de les fletxes descontrolades, complint d'aquesta manera amb els sistemes de seguretat. Les dimensions interiors podrien establir-se en 40 m de llarg per 15 metres d'ample integrant les diferents zones esmentades, lavabos adaptats, aigua, i electricitat per a disposar de punts de llum adequats en línia de tir i en línia de dianes.

No obstant això, tenint en compte i sent conscients de la situació socioeconòmica que ens envolta, aquesta estructura es podria dur a terme en fases.

## SOL·LICITUD

Per tot això sol·licitem a aquest Ajuntament, una ajuda que es pogués traduir, en la cessió d'un lloc semblant al descrit anteriorment on ubicar la seu del Club Arquers de Badalona (CAB), per practicar, fomentar, i promocionar aquest esport d'elit de tir amb arc olímpic i totes les seves modalitats.

# DESENVOLUPAMENT DE PROPOSTA

El recinte del Camp Municipal de Montigalà, lloc on pensem que es podrien cobrir les nostres necessitats, gaudeix d'una tanca perimetral. Dins d'aquests terrenys podria ubicar-se la seu oficial del Club Arquers de Badalona (CAB).

## TERRENY

El terreny actual, en estat verge, amb matolls, és abrupte i necessitaria d'una mica d'anivellament. Orientant la sala cap a la muntanya, la il·luminació seria la adequada, ja que rebriem la llum del sol a les nostres esquenes, i de dreta a esquerra, sense molestar als ulls.

La zona nord, limitada per una tanca metàl·lica, dona lloc a una zona d'accés de serveis amb un edifici que inclou ascensor per persones amb diversitat funcional. Està acompanyada per arbrat, bardisses i arbusts de talla mitjana que es podrien mantenir formant part de zona enjardinada. Seria un refugi natural autòcton per a la zoologia de la zona que es pot ampliar per a protecció de la tanca circumdant a més de via per a aigües pluvials. A l'oest (o esquerra) limita amb una depressió del terreny amb inclinació important, finalitzant amb la tanca que forma el límit del recinte i amb vegetació salvatge. Per l'est (o dreta) limita amb el terreny de joc del camp de futbol municipal, i pel sud limita amb un punt d'accés de serveis i el propi edifici principal de l'entrada (que també disposa d'ascensor). Al terreny també s'accedeix des de la zona d'aparcament, força àmplia per cert.

## SALA DE TIR

La sala disposada mirant al nord, hauria de tenir el sòl anivellat de ciment o similar, de dimensions internes que no siguin inferiors a 40 m de llarg, per 15 m d'ample per 3 m d'alçada.

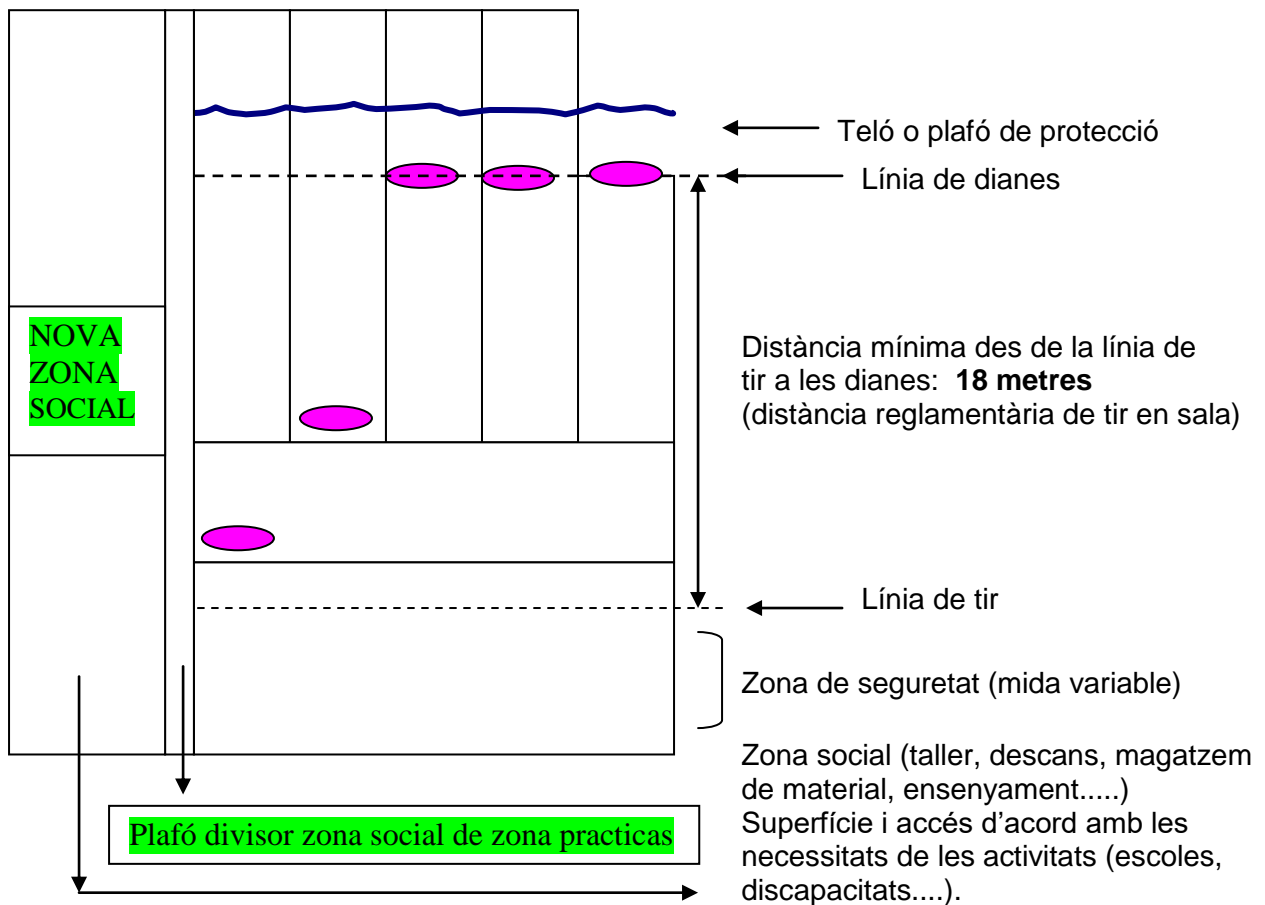
La paret nord sense finestres estaria llesta per allotjar la protecció adequada, per darrere dels cavallets i parapets de les dianes. La paret esquerra podria estar formada d'obra o murs prefabricats amb finestres per facilitar l'entrada de llum diürna. El disseny de la paret dreta recomano que estigui conformada per uns 20 o 25 m, de material transparent, ja que la idea és que s'observi l'activitat de tir amb arc des de l'exterior del recinte, per ajudar a la promoció d'aquest esport. La zona sud estaria formada per la porta d'entrada, àmplia, lliure d'obstacles i de barreres arquitectòniques per permetre l'accés de cadires de rodes sense problemes. També s'accediria des d'aquí a la zona de tallers, zona social, oficina, lavabos, magatzem, aula, etc.... El sostre a tres metres del terra estarà dotat de la il·luminació oportuna, especialment als punts d'ubicació de dianes i de línia de tir. Al damunt de la porta, o a qualsevol altre lloc adient, es podria configurar una estructura per allotjar les sigles del Club Arquers Badalona (CAB).

La zona externa sud i est de la sala, amb terreny lliure, es podria utilitzar com a zona enjardinada de descans i d'esbarjo o per realitzar activitats de Campus o socials del CAB.

# Requeriments bàsics d'una instal·lació/escola de tir amb arc

Les galeries de tir poden ser cobertes o a l'aire lliure, sempre que disposin de la seguretat exigida per la Federació Catalana de Tir amb Arc. És convenient que al menys sigui coberta la zona de tir.

Per a competicions oficials, ha de ser coberta, amb sostre (lona, etc).



Un carrer de tir, medeix al voltant del metro i mig.

El nombre de carrers estarà d'acord amb les activitats de la galeria de tir, de manera que garanteixi la seguretat dels arquers. El mínim podria ser de tres/quatre carrerons per escola o galeria de pràctiques.

El màxim.... il·limitat, en cas d'acollir competicions oficials, a les quals poden participar 30/40 arquers a la vegada. En cada carreró tiren un màxim de quatre arquers (2 per cada tanda).

# **CAMPUS POLIESPORTIU BUFALÀ**

## **AJUNTAMENT DE BADALONA 2010**

### **INTRODUCCIÓ**

El dia 1 de juliol de 2010, es van realitzar unes pràctiques esportives de tir amb arc olímpic en el camp de futbol del barri de Bufalà, a Badalona. Aquestes pràctiques obeeixen a una campanya de promoció d'aquest esport que el club CAB conjuntament amb altres clubs de Barcelona han realitzat com entitat col·laboradora amb l'Ajuntament d'aquesta ciutat. Aquestes pràctiques s'han dut a terme al llarg de 15 jornades, amb sis hores de durada cadascuna d'elles (des de les 08,00 fins les 14,00 hores) acollint a 13 grups de 33 nens i nenes cada un, d'entre 3 a 16 anys. Un total de 380 nens i nenes van realitzar les pràctiques.

### **OBJECTIU**

Dividint-se en dues fases, la primera de promoció i la segona de resultats. L'objectiu final és aconseguir la màxima promoció, practicant i donant a conèixer al mateix temps l'esport de tir amb arc olímpic.

### **DESENVOLUPAMENT**

#### **FASE 1 (PROMOCIÓ)**

Per aquesta fase de promoció, s'ha dissenyat un díptic, en el qual els nens i nenes hauran de fer un dibuix amb el tema central del tir amb arc, amb dades de contacte i amb el qual s'accedeix a realitzar una pràctica totalment gratuïta en les dependències del club (CEAB) a la Verneda.

S'han distribuït uns 200 díptics, en mà a nens i nenes, dels quals una vegada finalitzada la fase 1, s'han retornat al club 56 unitats (un 25% del total més o menys), però arriben a 70 (35%) els contactes obtinguts mitjançant aquest mètode, i fins a 90 (45%) si afegim a altres monitors interessats en la pràctica.

### **MATERIAL**

Per al desenvolupament d'aquest esport a la fase 1, s'han habilitat dianes transportables, compostes per parapet i cavallet, ambdós elements plegables. Hem comptat amb un total de sis arcs de diferents mides (entre 58 i 66 polzades) i potències (de 18 a 22 lliures), per a nens d'edats compreses entre els 7 i els 16 anys, 2 arcs dels anomenats "minisystem" per a nens d'entre 3 a 6 anys, i una trentena de fletxes d'iniciació, de les que s'utilitzen en les pràctiques de tir a la sala, també de diferents longituds. Gràcies a aquesta circumstància, els nens i nenes més baixets, han pogut llançar les seves fletxes d'acord amb les seves estatures. Pensem que hi havia nens d'alçada molt similar a la longitud de les seves fletxes.



Ens hem proveït d'una immensa carpa, sota la qual els nens van trobar aixopluc a un sol sense justícia, arribant a mesurar el termòmetre fins a 41 °C a la gespa.

## **ESTRUCTURA**

### **ZONES**

La zona habilitada per a la pràctica de tir amb arc va quedar delimitada amb cons i cinta de senyalització, amb dos espais ben diferenciats, zona de tir i zona de seguretat.

### **ZONA DE TIR**

La zona de tir comprenia dues línies de llançament. La primera a tres metres, pensada per a nens d'entre 3 a 6 anys i la segona a vuit metres des del punt de diana, per a nens des de 7 a 16 anys, podent arribar aquesta fins els dotze metres en determinats casos per a nens i monitors amb possibilitats reals de bons llançaments a diana.

### **ZONA DE SEGURETAT**

La zona de seguretat molt delimitada, va comptar a 10 metres pel darrere de la zona de dianes amb una paret corresponent al límit del recinte del propi camp de futbol. Al voltant de la zona de pràctiques hi havia 10 metres de terreny sobrant, tenint 25 metres des del punt de diana fins al límit usat per altres activitats esportives que coincidien en aquests moments i que ningú, ningú, podia travessar sense tenir consentiment del CAB.

### **NORMES**

Les normes de seguretat es repetien com xerrada de preparació abans de cada acte, a tots i cada un dels grups que es disposaven a realitzar el seu torn de tir. Els nens i nenes han après a regir-se per una disciplina que en cap cas podia ser vulnerada, i a respectar unes normes tant de l'ús de l'arc, com a arma, com de l'estructura de l'espai físic de la zona de tir, ja que l'entrada i la sortida del punt de llançament van ser diferents.

### **IMATGE**

Durant tot el temps que ha durat el Campus Bufalà hem rebut la visita de personalitats del món de la política com ho és el Regidor d'Esports i Joventut Albert Tomàs. Hem mantingut bons contactes amb els responsables del Campus: el Juli Ortet (organització), la Meryxell (direcció) i la Susana (coordinació), i ens han gravat la TV local de Badalona.

## **FESTA CAMPUS DE CAN SOLEI**

### **INTRODUCCIÓ**

Com a colofó a tot el treball realitzat, l'Ajuntament de Badalona va organitzar per al dia 23 de juliol la Festa Campus al parc de Can Solei a Badalona, i va convidar al CAB a col·laborar, qui va respondre de forma afirmativa i sense dubtes.

### **OBJECTIU**

Aquesta col·laboració es va materialitzar en pràctiques de tir amb arc olímpic en la mateixa Festa Campus, amb ampliació a la participació a altres nens d'altres Campus de Badalona. En total ens podríem trobar amb un aforament d'uns 1000 nens, encara que en aquesta ocasió es van reduir fins als 8 anys les edats mínimes dels nens per poder realitzar els llançaments.

### **ESTRUCTURA**

#### **ZONES**

Per afrontar tot aquest enorme compromís, el CAB va creure oportú seguir amb les pautes de funcionament que es venien desenvolupant al Campus Bufalà. Per això, van quedar ben senyalitzats els límits de la zona de pràctiques i es van transportar els nostres equips de parapets-cavallets portàtils i plegables al Parc de Can Solei. La zona reservada per a realitzar aquestes pràctiques, es calcula que superava amb escreix els 300 metres quadrats, amb un arbrat de diferents mides, els quals ens van permetre estructurar còmodament les zones de tir i de seguretat.

#### **ZONA DE TIR**

En ella es van instal·lar dos equips de parapets-cavallets portàtils i es van emplaçar a 5 i 12 metres les línies de llançament des del punt de diana. Es va senyalitzar la zona amb estructura de sala de tir, amb una amplada suficient per el llançament simultani i còmode de 4 tiradors, i amb diferent entrada i sortida al punt de tir.

#### **ZONA DE SEGURETAT**

De la mateixa manera que al Campus Bufalà, per darrere de les dianes existien més de deu metres de distància fins a la paret (dividida aquesta en dues meitats en alçada i amb diferents profunditats). Ja que en total hi havia més de 20 metres, no va ser necessari el muntatge previst de la nostra "gàbia de seguretat". Deu metres de terreny a l'esquerra, i a uns sis a la dreta es comptava amb la protecció d'un alt mur de pedra.

Presidint la part davantera de la zona de tir, a uns deu metres de seguretat una carpa albergava un estand, des del qual es van dur a terme els treballs de promoció i propaganda.

## PROPAGANDA I IMATGE

Per aquesta jornada, a la qual va assistir el Regidor d'Esports i Joventut, es va pensar, que per fer més efectiva la promoció del CAB, del nostre esport, i de Badalona com a ciutat, es durien a terme diverses accions de propaganda i imatge, com ara:

- Lliurament d'un detall-trofeu, al Regidor d'Esports.
- Repartiment de fulletons de propaganda del CAB i de BADALONA.
- Situar un estand per a la exposició de les diferents propagandes.
- Preparar una xarxa de protecció per a la instal·lació de tir ("gàbia de seguretat").
- Es van recopilar dades de contactes directament en fulls excel.
- Es van prendre imatges per a TV i vídeo i es van fer fotos dels esdeveniments.



## **CAMPUS POLIESPORTIU BUFALÀ. AJUNTAMENT DE BADALONA 2010**

### **JORNADES DE PORTES OBERTES**

Finalitzat tot el procés de promoció de nous arquers, que el CAB y el CEAB han organitzat conjuntament amb l'Ajuntament de Badalona, amb el títol CAMPUS POLIESPORTIU BADALONA 2010, s'han realitzat unes jornades de portes obertes a la sala de tir del Club Escola Arquers Barcelona a la Verneda, els dies 18 i 19 de setembre (dissabte i diumenge). Van assistir tots els nens i nenes que al Campus de Bufalà van realitzar un dibuix amb el tema "Tir amb Arc", al díptic explicatiu del funcionament d'aquest esport. Aquest díptic albergava a més de l'espai per el dibuix en qüestió, la informació per el contacte necessari amb els pares. El fet de remetre el dibuix al CAB i degudament emplenat, donava dret a realitzar una pràctica gratuïta de tir amb arc als nens autors dels dibuixos, als seus pares o tutors, familiars i amics,. Posteriorment es va fer l'anomenada expoCAB, que com intuïtivament es pot endevinar, és l'exposició del conjunt de dibuixos entregats, premiant als tres primers, no només per l'acabat, sinó també pel sentiment expressat. Per a realitzar la pràctica de tir amb arc, es va comunicar personalment als pares, de la posada en marxa i organització de les jornades de portes obertes, via trucada directa de telèfon i via missatge SMS.

### **FASE 2 (RESULTATS)**

Els resultats són els següents:

- Díptics:  
Total de díptics emesos 200 unitats. "Contactes afirmatius", al voltant del 50% (90 unitats). "Díptics seleccionats" 50% (47 unitats).
- Assistència a les dues jornades:  
Presències 17 pares, mares, tutors i adults. Presències de 21 nens i nenes.
- Material utilitzat:  
Arcs adults: 8  
Arcs infantil: 1  
Arcs "Minisystem": 3  
Parapets: 6  
Dianes:6  
Fletxes:40
- Llançaments simultanis:  
Arquers en línia de tir: 12
- Personal de tir amb arc CAB y CEAB  
Tècnic general: 1  
Personal especialitzat:10

## AGRAÏMENTS

En Juan Felipe, del CAB per dur a terme la organització i coordinació de l'activitat del tir amb arc, amb l'Ajuntament de Badalona.

A tots els membres de la junta del CAB y del CEAB per les seves suports.

A Angelo Gil pel seu suport tècnic i material. CAB

A Jorge Jodra pel seu temps i mà d'obra. CEAB

A Andrés Molina pel seu temps i col·laboració amb els nens. CEAB

A l'Elena Gómez subcampiona infantil i cadet estatal. CEAB

A Francisco Gómez per la seva presència i ajuda amb els nens del Campus.

A Mari, Dessi, Gemma, del CAB i Luigi del CEAB per col·laborar en la Festa de Can Solei.

A monitors per col·laborar amb el CAB, al Campus i en la Festa de Can Solei.

A Susana, i Meryxell, coordinadora i directora del Campus i Festa per les facilitats.

A Juli Ortet per la seva iniciativa a què el CAB col·laborés al Campus Bufalà i Festa.

Al Regidor d'esports i joventut del Ajuntament de Badalona, Albert Thomas per la seva implicació, perquè el nostre esport i el CAB en concret, tinguin el foment, promoció i divulgació, donant a conèixer i de aquesta manera poder practicar, l'esport del tir amb arc olímpic en aquesta ciutat

